

Glossaire en thaïlandais Culture du Muaythai

Les techniques de poings

- **Mat Trong** : Direct au corps
- **Mat Soy** (*ce terme n'est pas beaucoup utilisé, les Thaïlandais préfèrent utiliser de plus en plus le mot anglais «Uppercut»*) : Uppercut
- **Mat Wiyeng San** (*ce terme n'est en fait pas utilisé par les Thaïlandais qui préfèrent utiliser le mot anglais «Hook»*) : Crochet
- **Yab** : Jab

Les techniques de pieds :

- **Tei Khaa** : Coup de pied bas dans les jambes (*anciennement dénommé low kick*)
- **Tei Kan Kro** : Coup de pied circulaire niveau haut du pied (*anciennement dénommé high kick, photo ci-dessus*)
- **Tei Lam toa** : Coup de pied médian (*anciennement dénommé middle kick*)
- **Tip** : Coup de pied frontal (*anciennement dénommé front kick*)

Les techniques de genoux :

- **Khao Chiyang** : Petit coup de genou circulaire en corps à corps
- **Khao Kong** : Grand coup de genou circulaire au corps à corps
- **Khao Loy** : Coup de genou sauté direct sans pas d'appel
- **Khao Tat** : Coup de genou circulaire, jambe avant ou arrière, au niveau de la cuisse
- **Khao Thop** : Coup de genou circulaire en corps à corps. Le coup est porté par la surface interne du genou
- **Khao Trong** (*ou Kao Tone*) : Coup de genou direct de la jambe avant ou arrière (*voir photo*)
- **Khao Yoon** (*ou Kao Dode*) : Coup de genou sauté direct avec pas d'appel
- **Yiep Khao** : Coup de genou sauté direct, jambe avant ou arrière, avec prise d'appui sur le partenaire

Les techniques de coudes :

- **Sok Klap Lang** : Coup de coude retourné
- **Sok Ngat** (*ou Sok Hud*) : Coup de coude de bas en haut

- **Sok Tat** : Coup de coude circulaire descendant
- **Sok Sap** : Coup vertical de haut en bas avec le revers du coude
- **Tii Sok** : Coup de coude direct et horizontal du coude avant ou arrière

Les techniques de corps à corps de saisies et de projections :

- **Lat Eo** : Saisie au corps avec un ou deux bras
- **Lat Ken** : Saisie des membres supérieurs avec le bras avant ou arrière
- **Pak Ho Paï** : Au corps à corps, projection vers l'arrière en avançant sur son adversaire
- **Tchap Kha** : Saisie des jambes (*voir photo*)
- **Tchap Kho** : Saisie de la nuque
- **Wieng Tiing Paï** : Au corps à corps, projection latérale avec ou sans déplacement

Les parades et esquives :

- **Bang Mat** : Parade bloquée ou chassée de la main
- **Bang Khao** : Parade bloquée ou chassée du genou
- **Bang Sok** : Parade bloquée du coude
- **Bang Tei** : Parade bloquée de la jambe
- **Lop Tchak** : Esquives avec déplacements d'un appui. Exemple : pas de retrait, pas latéral, pivot
- **Yok Tao Lop** : Esquives sans déplacements des appuis mais par flexion du tronc ou des jambes

Les styles

- **Muay Fimeu** : Se dit d'un combattant qui possède une excellente maîtrise de l'espace temps. Le Muay fimeu est un styliste qui allie l'efficacité, l'élégance technique et la pureté du geste
- **Muay Khao** : Se dit d'un combattant utilisant beaucoup ses genoux lors des combats
- **Mat Nak** (*se dit aussi Muay Mat*) : Se dit d'un combattant qui utilise beaucoup ses poings dans les combats
- **Muay Bouk** : Se dit d'un combattant qui avance en utilisant ses poings
- **Muay Pam** : Se dit d'un boxeur qui combat beaucoup en corps à corps
- **Muay Sok** : Se dit d'un boxeur utilisant beaucoup ses coudes
- **Muay Tei** : Se dit d'un boxeur qui utilise beaucoup ses jambes lors des combats

Vocabulaire utile dans les camps en Thaïlande

- **Channah** : Gagner
- **Chana Kanène** : Gagner aux points
- **Channah Knock** : Victoire par KO
- **Channah TKO** : Victoire par KO technique
- **Chok** : Ordre de l'arbitre qui ordonne aux combattants de commencer le combat
- **Chok Muay** : Combat de Muaythaï
- **Faideng** : Coin rouge
- **Fainumgun** : Coin bleu
- **Kaichap** : Coquille
- **Kai Muay** : Camp d'entraînement
- **Kamakan** : Arbitre, juge, officiel
- **Kankeng Muay** : Short de Muaythaï
- **Kha** : Jambe
- **Khao** : Genou
- **Khassop** : Sac de frappe
- **Kho** : Cou/nuque
- **Khrou Muay** : Professeur de Muaythaï
- **Muay Kwa** : Combattant droitier
- **Muay Sai** : Combattant gaucher
- **Muay Sakon** : Boxe internationale ou boxe anglaise
- **Nak Muay** : Le combattant de Muaythaï
- **Nam Nak** : Le poids
- **Pèe** : Perdre
- **Pèe Kanène** : Perdre aux points
- **Pèe Ko** : Perdre par KO
- **Poutchakan Muay** : Dirigeant du Muaythaï
- **Sanam Muay** : L'enceinte, le stadium
- **Trong** : Corps/ventre
- **Weti** : Le ring
- **Yek** : Ordre de l'arbitre qui ordonne aux combattants de commencer le combat
- **Yok** : Reprise
- **Yok Ti Nung** : Première reprise
- **Yok Ti Song** : Deuxième reprise
- **Yok Ti Sam** : Troisième reprise
- **Yok Ti Si** : Quatrième reprise
- **Yok Ti Ha** : Cinquième reprise plus communément appelée Yok So
- **TaiYok So Tai** : Dernière reprise
- **Yut** : Ordre de l'arbitre qui ordonne aux combattants de se séparer

-