

PASSAGE DE GRADE ADULTE					CROLLES TAEKWONDO				
Vous êtes	Keup	Vous passez	Poomsée		Hann bonn	Kibon	Combat	Ho shin soul	Casse
Blanche	10	Jaune	1	Il jang	MS + MI	✓	Sans touche		
Jaune	9	Jaune 1 barrette	2	Y jang	MS + MI	✓	Sans touche		
Jaune 1 barrette	8	Bleue	3	Sam Jang	MS + MI + MX	✓	Touche légère		
Bleue	6	Bleue 1 barrette	4	Sa jang	MS + MI + MX + SA	✓	Touche légère		
Bleue 1 barrette	5	Bleue 2 barrettes	5	Oh jang	MS + MI + MX + SA	✓	Touche légère		
Bleue 2 barrettes	4	Rouge	6	Youk jang	MS + MI + MX + SA + BA	✓	Plastron	2 (saisie poignet)	✓
Rouge	3	Rouge 1 barrette	7	Tchil jang	MS + MI + MX + SA + BA	✓	Plastron	2 (saisie poignet/col)	✓
Rouge 1 barrette	2	Rouge 2 barrettes	8	Pal jang	2MS + 2MI + MX + SA + BA	✓	Plastron	2 (sur prog noire)	✓
Rouge 2 barrettes	1	Noire 1 ^{er} Dan	8	Pal jang	Voir modalités fédérales (sur www.FFTDA.fr)				

Légende pour hann bonn (attaques/défenses) : MS : membres supérieurs MI : membres inférieurs MX : mixte (membres sup et inf) SA : coup de pied sauté BA : balayage	Kibonn : techniques de base : contient toutes les techniques du poomsée + d'autres techniques. (voir programme du club)
--	---

PASSAGE DE GRADE ENFANT				CROLLES TAEKWONDO		
Vous êtes	Keup	Vous passez	Kitcho/Poomsé	Hann bonn	Kibon	Combat
Blanche	15	Jaune	1 Kitcho Il jang	MS	✓	Sans touche
Jaune	14	Jaune 1 barrette	2 Kitcho I jang	MS	✓	Sans touche
Jaune 1 barrette	13	Orange	3 Kitcho sam jang	MS+ MI	✓	Touche légère / plastron
Orange	12	Orange 1 barrette	4 Kitcho Sa jang	MS + MI	✓	Touche légère / plastron
Orange 1 barrette	11	Verte	4 Kitcho 1/2/3/4	2 MS + MI	✓	Touche légère / plastron
Verte	10	Verte 1 barrette	1 Poomsé Il jang	2 MS + MI	✓	Touche légère / plastron
Verte 1 barrette	9	violette	2 Poomsé I jang	2 MS + 2 MI	✓	Plastron
Violette	8	violette 1 barrette	3 Poomsé Sam jang	MS + MI + MX	✓	Plastron
Violette 1 barrette	7	bleue	4 Poomsé Sa jang	MS + MI + MX	✓	Plastron
Bleue	6	Voir tableau PASSAGE DE GRADES ADULTES				

Légende pour hann bonn (attaques/défenses) :

MS : membres supérieurs

MI : membres inférieurs

MX : mixte (membres sup et inf)

Kibon : techniques de base :

contient toutes les techniques du poomsée + d'autres techniques. (voir programme du club)